

Psychiatrique /
Neurologique

Endocrine /
Régime alimentaire
et nutrition

Musculo-
squelettique /
Peau / Tissus mous

Stéroïdes

Comprendre les effets
des corticostéroïdes /
glucocorticoïdes

Gastro-intestinal

Ophtalmique

Cardiovasculaire

Les informations contenues dans ce guide ne sont pas destinées à remplacer les soins médicaux et ne doivent pas être utilisées pour le traitement des troubles neurologiques du comportement.

Les informations contenues dans ce guide ne sont pas destinées à remplacer les soins médicaux et ne doivent pas être utilisées pour le traitement des troubles neurologiques du comportement.

Si vous avez des questions ou des préoccupations concernant votre santé, veuillez contacter votre prestataire de soins.

Corticostéroïdes / Glucocorticoïdes

Le terme "corticostéroïde" désigne à la fois les glucocorticoïdes et les minéralocorticoïdes (ces deux médicaments imitent les hormones/stéroïdes qui sont naturellement fabriqués dans votre organisme par le cortex surrénalien). Les corticostéroïdes sont des médicaments puissants qui peuvent réduire rapidement le gonflement et l'inflammation.

Ils **ne** doivent pas être confondus avec les stéroïdes anabolisants (substances synthétiques liées à la fabrication des hormones sexuelles, les androgènes).

Il **ne** faut pas les craindre, car ils sont souvent la meilleure option pour réduire rapidement l'inflammation, mais les effets secondaires doivent être gérés de manière agressive.

Pour maximiser les effets bénéfiques et minimiser les effets secondaires, l'idéal est une durée aussi courte et une dose aussi faible que possible.

Si vous devez prendre une faible dose (ex. Prednisone 20mg ou moins) pendant une courte période (2 semaines ou moins), le risque de complications chroniques est moindre. Pour des doses plus élevées et une durée chronique :

Risque d'infection :

- Les corticostéroïdes / glucocorticoïdes suppriment votre système immunitaire et vous rendent plus vulnérable aux infections, notamment la pneumonie à *Pneumocystis jirovecci* (PJP).
- Envisager d'initier une prophylaxie de la PJP avec Bactrim DS MWF





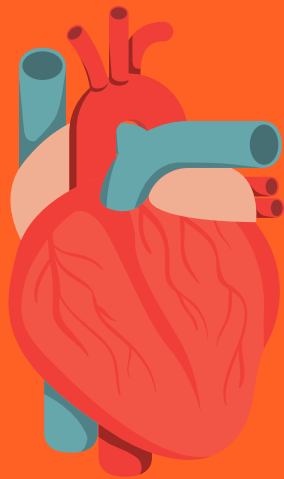
Endocrine / Régime alimentaire et nutrition

- Augmenter votre taux de sucre dans le sang, ce qui peut déclencher un diabète temporaire et éventuellement sur le long terme.
- Augmenter votre taux de cholestérol et de triglycérides
- L'appétit est souvent accru ; limitez les calories pour éviter la prise de poids.
- Envisager de vérifier l'HgA1c de base et/ou l'état de la glycémie.
- Vous pouvez avoir des cycles menstruels irréguliers, une baisse de la libido.



Gastro-intestinal

- Augmenter votre risque d'ulcères et de gastrites
- Malabsorption, entraînant une carence en micronutriments (notamment en calcium, qui peut aggraver la perte osseuse), qu'elle soit primaire ou secondaire.



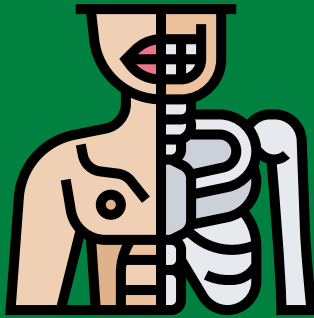
Cardiovasculaire

- Augmentation de la pression sanguine



Ophtalmique

- Cataracte ou glaucome à angle étroit



Musculo- squelettique / Peau / Tissus mous

- Rupture/déchirure du tendon, vergetures roses, peau mince, cheveux clairsemés, acné, augmentation de la pilosité faciale, bosse grasse entre les épaules, visage rond.
- Nécrose aseptique de l'os
- Faiblesse musculaire
- Retarder la cicatrisation des plaies, nécessitant une certaine quantité d'inflammation
- Risque d'ostéopénie/ostéoporose : Envisager l'obtention d'une densité osseuse de base et une évaluation périodique (score FRAX, etc.).



Psychiatrique / Neurologique

- Anxiété, dépression, hallucinations
- Les fluctuations de l'humeur peuvent aller de la dépression à l'euphorie en passant par la psychose.
- Neuropathie
- Bien que les stéroïdes abaissent la pression intracrânienne, le **retrait des stéroïdes** peut être associé à un **syndrome de pseudo-tumeur cérébrale** de rebond (augmentation de la pression intracrânienne) lorsque les patients se sevrant des stéroïdes.
- Insomnie (demandez une petite dose de somnifères !).

Il est important que les neurologues comprennent leur rôle dans la surveillance de l'utilisation chronique des stéroïdes et **s'efforcent de prévenir activement les effets secondaires au moment de la prescription.**

Équipe spécialisée dans la gestion des stéroïdes chroniques :



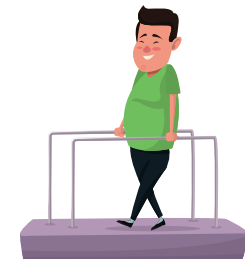
Pharmacien



Ophthalmologue



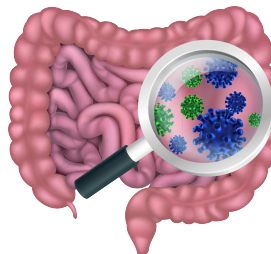
Endocrinologue



Thérapeutes
(kinésithérapie / ergothérapie)



Nutritionniste



Gastro-entérologue



Psychologue /
Conseiller / Psychiatre