

Psiquiátrico /  
Neurológico

Endocrino /  
Dieta y nutrición

Musculoesquelético /  
Piel /  
Tejidos blandos

## **Esteroides**

Comprender los efectos  
de los corticoesteroides /  
glucocorticoides

Gastrointestinal

Oftalmología

Cardiovascular

En TSF, somos firmes defensores de la toma de decisiones compartida entre los pacientes y sus médicos, especialmente, cuando se trata de decidir por qué tratamiento(s) optar.

La información de esta guía no pretende sustituir la atención médica y no se debe confiar en ella para el tratamiento de la NMOSD.

Si tiene preguntas o dudas sobre su salud, póngase en contacto con su proveedor de servicios de salud.

# Corticoesteroides / Glucocorticoides

"Corticoesteroide" se refiere tanto a los glucocorticoides como a los mineralocorticoides (ambos fármacos son imitadores de las hormonas/esteroides que la corteza suprarrenal produce de forma natural en el organismo). Los corticoesteroides son fármacos potentes que pueden reducir rápidamente la hinchazón y la inflamación.

**No** deben confundirse con los esteroides anabólicos (sustancias sintéticas relacionadas con la fabricación de hormonas sexuales, andrógenos).

**No** hay que temerlos, ya que suelen ser la mejor opción para reducir la inflamación rápidamente, pero los efectos secundarios deben tratarse de forma intensiva.

Para maximizar los beneficios y minimizar los efectos secundarios, lo ideal es una duración tan corta y una dosis tan baja como sea posible. Si va a tomar una dosis baja (p. ej. prednisona 20 mg o menos) durante un período corto de tiempo (2 semanas o menos), tiene un menor riesgo de complicaciones crónicas. Para dosis más altas y duración crónica:

## Riesgo de infección:

- Los corticoesteroides/glucocorticoides suprimen el sistema inmunitario y lo hacen más propenso a las infecciones, especialmente, a la neumonía por *Pneumocystis jirovecii* (PJP)
- Considerar el inicio de la profilaxis de la PJP con Bactrim DS MWF





## Endocrino / Dieta y nutrición

- Aumentar el nivel de azúcar en la sangre, lo que puede desencadenar una diabetes temporal y posiblemente a largo plazo
- Aumentar los niveles de colesterol y triglicéridos
- El apetito suele aumentar; limitar las calorías para evitar el aumento de peso
- Considerar la comprobación de una HgA1c de referencia y/o el estado de la glucosa
- Puede tener ciclos menstruales irregulares, disminución de la libido



## Gastrointestinal

- Aumenta el riesgo de úlceras y gastritis
- Mala absorción, que conduce a una deficiencia de micronutrientes (incluido el calcio, que puede empeorar la pérdida ósea), ya sea primaria o secundaria



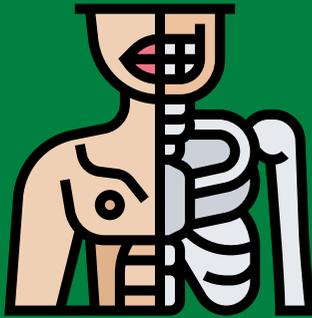
# Cardiovascular

- Aumento de la presión arterial



## Oftálmica

- Cataratas o glaucoma de ángulo estrecho



## Musculoesquelético / Piel / Tejidos blandos

- Rotura/desgarro del tendón, estrías rosas, piel fina, adelgazamiento del cabello, acné, aumento del vello facial, una joroba de grasa entre los hombros, cara redonda
- Necrosis aséptica del hueso
- Debilidad muscular
- Retrasa la cicatrización de la herida, que requiere una cierta inflamación
- Riesgo de osteopenia/osteoporosis: Considerar la obtención de la densidad ósea basal y la evaluación periódica (puntuación FRAX, etc.)



## Psiquiátrico / Neurológico

- Ansiedad, depresión, alucinaciones
- Las fluctuaciones del estado de ánimo pueden ir de la depresión a la euforia y a la psicosis
- Neuropatía
- Aunque los esteroides reducen la presión intracraneal, su **retirada** puede asociarse a un **síndrome de pseudotumor cerebral** de rebote (aumento de la presión intracraneal) cuando los pacientes dejan de tomarlos.
- Insomnio (¡pida una pequeña dosis de somníferos!)

Es importante que los neurólogos comprendan su papel en el control del uso crónico de esteroides y **trabajen para prevenir activamente los efectos secundarios en el momento de la prescripción.**

## **Equipo especializado en el manejo de esteroides crónicos:**



**Farmacéutico**



**Oftalmólogo**



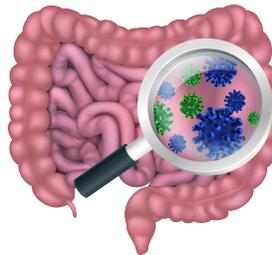
**Endocrinólogo**



**Terapeutas (fisioterapia /  
terapia ocupacional)**



**Nutricionista**



**Gastroenterólogo**



**Psicólogo /  
Consejero / Psiquiatra**